

Gruppo di cammino a **Trebaseleghe**



Camminare fa bene

Camminare mantiene in salute cuore, polmoni, muscoli e articolazioni, previene tantissime malattie, fa dormire meglio e dà più energia.

Camminare è un piacere e fa bene alla mente.

Camminare è un'attività naturale, sana, che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda.

E' un'attività praticabile da tutti, in qualunque stagione, a qualunque età, non richiede costose attrezzature, non inquina e non fa rumore.

Insieme fa meglio

Partecipazione libera e gratuita

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

8.30 – 9.30 con partenza dal Parco Draganziolo

20.30 – 21.30 con partenza da Piazza Principe di Piemonte

A PARTIRE DAL 5 NOVEMBRE 2018 ANCHE

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ 15.30 – 16.30 con partenza dalla Biblioteca comunale

In forma a costo ZERO